



Presidio Sanitario San Camillo

MINDFULNESS E SELF-COMPASSION

**dal 19 febbraio
al 25 marzo 2024
tutti i lunedì dalle 15 alle 18**

Corso ACCREDITATO ECM

Provider Provincia Piemontese
Ordine Chierici Regolari
Ministri degli Infermi - Camilliani

SEDE DEL CORSO
Presidio Sanitario San Camillo

Strada Santa Margherita 136, Torino

www.sancamillotorino.net



PROGETTISTA DEL CORSO

Marco Trucco, Referente Formazione
Presidio Sanitario San Camillo di Torino.

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dott. Francesco Arnoletti, responsabile
formazione Presidio Sanitario San Camillo
di Torino

DOCENTE

Dott. Lorena Giovinazzo, psicologa
e psicoterapeuta

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA ECM

 **0118199555 - 3346151681**

 **Lunedì - Venerdì 9.00/16.00**

 **segreteria.formazione.torino@camilliani.net**

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Inviare la scheda di iscrizione inserita in questo
pieghevole alla Segreteria Organizzativa
del Presidio Sanitario San Camillo, effettuare
il bonifico solo a conferma avvenuta.

DESTINATARI

Il corso è rivolto a medici, psicologi,
professionisti sanitari, OSS.

NUMERO PARTECIPANTI

Massimo 15 persone.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Early Booking: € 250 fino al 25 gennaio 2024
Dal 26 gennaio 2024: € 330.

Pagamento attraverso bonifico bancario,
nella causale inserire il nominativo
del corsista e il titolo del corso:

Fondazione Opera San Camillo

BANCA INTESA SAN PAOLO

IBAN IT28R0306909606100000073035

DESCRIZIONE DEL CORSO

La mindfulness e gli approcci basati sulla compassione rappresentano una **risorsa** a sostegno della relazione d'**aiuto operatore-paziente** perché aiutano a sviluppare una maggior consapevolezza e una miglior gestione del **carico emotivo**, producendo benefici sulla **compliance terapeutica**.

OBIETTIVI

- Riduzione dello stress correlato
- Sviluppo di competenze relazionali e comunicative, applicabili sia su un piano personale che professionale

PROGRAMMA DEL CORSO

Durante il corso verranno affrontate le seguenti tematiche:

- ▶ I fondamenti della **mindfulness** e tecniche di **stabilizzazione corporea**
- ▶ Pratiche di consapevolezza per la gestione della **sofferenza emotiva e fisica**
- ▶ Lavoro sulla **gestione dello stress**: meditazioni in movimento e creazione di confini protettivi in cui sviluppare il recupero di energie
- ▶ Pratiche di **Self Compassion** e **Loving Kindness**
- ▶ Applicazione della **Compassione** nella relazione di **cura**
- ▶ Conclusione del percorso: **benefici** riscontrati e adattabilità degli **approcci mindfulness-based** alla propria pratica clinica e alla quotidianità



REGOLAMENTO

1. L'accettazione ed osservanza del seguente regolamento sono condizione obbligatoria per l'ammissione e la frequenza al corso.
2. La Segreteria Organizzativa non risponde del mancato svolgimento del corso sia per il non raggiungimento del numero minimo di partecipanti, sia per cause di forza maggiore, sia per qualsiasi motivo indipendente dalle sue responsabilità.
3. Il versamento della quota d'iscrizione al corso è indipendente dall'ottenimento dei Crediti Formativi del programma ECM.
4. L'iscrizione al corso non è in alcun caso restituibile, salvo in caso di annullamento del corso. È prevista la possibilità di farsi sostituire da altra persona che abbia i requisiti per la frequenza del corso.
5. L'allievo è tenuto alla puntualità al rispetto delle modalità di accesso e dell'orario del corso e alla presenza in aula a tutte le ore di formazione. Si ricorda che l'orario dichiarato sulla piattaforma ECM viene totalmente accreditato, pertanto ogni ritardo o variazione di orario può far invalidare il corso per il singolo operatore oppure il corso completo.
6. Durante le lezioni il partecipante è tenuto ad un comportamento corretto nei confronti dei docenti e dei colleghi. Un comportamento che turbi il regolare svolgimento delle lezioni è motivo di allontanamento dall'aula senza che il partecipante abbia diritto ad alcun tipo di rimborso.
7. Il partecipante che, per sua negligenza o altre cause dirette o indirette, causerà danni a cose e/o persone, è tenuto al risarcimento civile e penale.
8. Vi possono essere dei corsi nei quali il partecipante sarà coinvolto dal docente nell'esercizio delle manovre pratiche sia come operatore che come paziente. Nel caso in cui non possa essere sottoposto, come paziente, ad alcune o tutte le manovre pratiche previste nel programma del corso deve darne preventiva comunicazione scritta alla Segreteria che avviserà il docente del corso.
9. Il materiale didattico non può essere riprodotto ed è proibito fare fotografie e/o filmati e/o registrazioni audio durante le lezioni se non espressamente consentito dal docente e dai partecipanti.

FIRMA PER ACCETTAZIONE

SCHEDA DI ISCRIZIONE

Corso Mindfulness - Data inizio: 19/2/2024

COGNOME _____

NOME _____

DATA DI NASCITA _____

LUOGO DI NASCITA _____

STATO DI NASCITA _____

CODICE FISCALE _____

PARTITA IVA _____

CODICE UNIVOCO (SDI) _____

INDIRIZZO _____

CITTÀ _____ CAP _____ PROV (___)

RECAPITO TELEFONICO _____

EMAIL _____

PROFESSIONE _____

PROFESSIONISTA STUDENTE

DATI PER FATTURAZIONE (se diversi)

RAGIONE SOCIALE _____

Ente Pubblico SI NO

PARTITA IVA _____

CODICE (SDI) _____

INDIRIZZO _____

CITTÀ _____ CAP _____ PROV (___)

PRIVACY: Ho preso visione dell' "informativa disponibile sul sito www.sancamillotorino.net, resa ai sensi dell'art. 13 del Reg. UE 2016/679, relativa alle finalità, base giuridica del trattamento e esercizio dei diritti dell'interessato e presto il consenso esplicito al trattamento dei dati.

DATA _____ FIRMA _____

PRESTO NON PRESTO

Il consenso per la ricezione, via mail e/o whatsapp e/o sms, di comunicazioni informative su ulteriori iniziative formative.

DATA _____ FIRMA _____

