

PROGETTISTA DEL CORSO

Marco Trucco, *Fisioterapista*
Presidio Sanitario San Camillo di Torino

RESPONSABILE SCIENTIFICO E DOCENTE

Roberto Cannataro, *Ingegnere biochimico,*
Food Technologist, Nutrizionista sportivo

SEGRETERIA ECM e ORGANIZZATIVA

TELEFONO: 0118199555 - 3346151681

ORARIO: Lunedì - Venerdì 9.00/16.00

EMAIL:

segreteria.formazione.torino@camilliani.net

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Inviare la scheda di iscrizione allegata al pieghevole alla Segreteria Organizzativa del Presidio Sanitario San Camillo ed **effettuare il bonifico a conferma avvenuta**

DESTINATARI: *Il corso è rivolto a medici, fisioterapisti, scienze motorie, terapisti occupazionali, biologi e massofisioterapisti*

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Early Booking:

€200 / 1 modulo - €350 2 moduli

entro il 1 febbraio

€225 / 1 modulo - €400 2 moduli

dopo il 1 febbraio

Pagamento attraverso bonifico bancario, nella causale inserire il nominativo del corsista e il titolo del corso

Fondazione Opera San Camillo

BANCA INTESA SAN PAOLO

IBAN IT28R0306909606100000073035



PRESIDIO SANITARIO SAN CAMILLO

Strada S. Margherita, 136 Torino

Tel. 011 8199.411

Fax. 011 8199.431

www.sancamillotorino.net

“ALIMENTAZIONE E INTEGRAZIONE ALIMENTARE NELL'ESERCIZIO FISICO”

DATE DEL CORSO

6 - 7 MARZO 2023

15 - 16 MAGGIO 2023

ORARIO

LUNEDÌ 9.00 - 17.00

MARTEDÌ 9.00 - 13.00

SEDE DEL CORSO

Presidio Sanitario San Camillo

Corso ACCREDITATO ECM

Provider Provincia Piemontese Ordine Chierici
Regolari Ministri degli Infermi (Camilliani)

PRESENTAZIONE DEL CORSO

La nutrizione è ormai una disciplina che trova applicazione in ogni ambito, non a caso il motto “*siamo quello che mangiamo*”.

Da qualche anno termini come **nutrigenomica** o **nutraceutica** sono diventati di uso comune, a sottolineare come **alcuni nutrienti hanno azione paragonabile ai farmaci** ed oltre a questo alcuni hanno azione genomica, ovvero sono **capaci di regolare l'azione del nostro DNA**.

Un concetto molto importante e strettamente correlato sia alla nutrizione che a tutto il mondo della riabilitazione e dell'attività fisica è quello dell'**infiammazione**; in questo senso è importante capire bene qual è il **significato fisiologico dell'infiammazione**, ovvero quella di comunicazione fra cellule e tessuti, da qui tutti i meccanismi che la regolano.

È ovviamente importante **conoscere le basi della nutrizione**, proponendo, così una solida base dei concetti fondamentali come proteine, carboidrati e lipidi, ma anche come funziona una vitamina o cos'è un radicale libero. Da qui l'applicazione ad ambiti specifici come la **relazione con l'esercizio fisico**, considerando a livello amatoriale, ma anche professionistico, e non ultimo in **condizioni patologiche** come la **sarcopenia, l'osteoporosi e varie condizioni croniche**.

In più la nutrizione ed eventualmente l'**utilizzo di integratori in ottica prevenzione e gestione degli infortuni**, con particolare focus su quelli osteo-articolari.

Infine, con una parte pratica, saranno mostrati la **bioimpedenza e la stratigrafia tissutale** (ecografia a bassa penetrazione) per valutare lo stato e la progressione di un percorso.



REGOLAMENTO

1. L'accettazione ed osservanza del seguente regolamento sono condizione obbligatoria per l'ammissione e la frequenza al corso.
2. La Segreteria Organizzativa non risponde del mancato svolgimento del corso sia per il non raggiungimento del numero minimo di partecipanti, sia per cause di forza maggiore, sia per qualsiasi motivo indipendente dalle sue responsabilità.
3. Il versamento della quota d'iscrizione al corso è indipendente dall'ottenimento dei Crediti Formativi del programma ECM.
4. L'iscrizione al corso non è in alcun caso restituibile, salvo in caso di annullamento del corso. È prevista la possibilità di farsi sostituire da altra persona che abbia i requisiti per la frequenza del corso.
5. L'allievo è tenuto alla puntualità al rispetto delle modalità di accesso e dell'orario del corso e alla presenza in aula a tutte le ore di formazione. Si ricorda che l'orario dichiarato sulla piattaforma ECM viene totalmente accreditato, pertanto ogni ritardo o variazione di orario può far invalidare il corso per il singolo operatore oppure il corso completo.
6. Durante le lezioni il partecipante è tenuto ad un comportamento corretto nei confronti dei docenti e dei colleghi. Un comportamento che turbi il regolare svolgimento delle lezioni è motivo di allontanamento dall'aula senza che il partecipante abbia diritto ad alcun tipo di rimborso.
7. Il partecipante che, per sua negligenza o altre cause dirette o indirette, causerà danni a cose e/o persone, è tenuto al risarcimento civile e penale.
8. Vi possono essere dei corsi nei quali il partecipante sarà coinvolto dal docente nell'esercizio delle manovre pratiche sia come operatore che come paziente. Nel caso in cui non possa essere sottoposto, come paziente, ad alcune o tutte le manovre pratiche previste nel programma del corso deve darne preventiva comunicazione scritta alla Segreteria che avviserà il docente del corso.
9. Il materiale didattico non può essere riprodotto ed è proibito fare fotografie e/o filmati e/o registrazioni audio durante le lezioni se non espressamente consentito dal docente e dai partecipanti.

FIRMA PER ACCETTAZIONE

SCHEDA DI ISCRIZIONE

Corso Alimentazione e Integrazione Alimentare nell'Esercizio Fisico

COGNOME _____

NOME _____

DATA DI NASCITA _____

LUOGO DI NASCITA _____

STATO DI NASCITA _____

CODICE FISCALE _____

PARTITA IVA _____

INDIRIZZO (Via/piazza) _____

_____ CITTÀ _____

CAP _____ PROV _____

RECAPITO TELEFONICO _____

CODICE UNIVOCO (SDI) _____

EMAIL _____

PROFESSIONE _____

PROFESSIONISTA ☐ STUDENTE ☐

DATI PER FATTURAZIONE (se diversi)

RAGIONE SOCIALE _____

Ente Pubblico S I NO

PARTITA IVA _____

INDIRIZZO (Via/piazza) _____

CITTÀ _____

CAP _____

PROV _____

CODICE UNIVOCO (SDI) _____

PRIVACY: Acquisizione del consenso dell'interessato ai sensi dell'art. 13 del D.lgs 30.06.2003, n. 196 e successive modifiche ed integrazioni. Il/la sottoscritto/a, acquisite le informazioni fornite ai sensi dell'art. 13 del D.lgs 196/2003 e successive modifiche ed integrazioni, autorizza il trattamento dei propri dati identificativi e personali.

DATA _____ FIRMA _____