

## OBIETTIVI DEL CORSO

Il dolore cronico rappresenta un problema biopsicosociale, con alterazioni sia a livello centrale che periferico. L'educazione del paziente e l'esercizio fisico sono trattamenti efficaci per varie tipologie di dolore cronico, tra cui fibromialgia, cervicalgia cronica, osteoartrite, artrite reumatoide e lombalgia cronica.

Prerequisito per fornire un trattamento appropriato è classificare in modo completo i pazienti con dolore: dolore nocicettivo, neuropatico o da sensibilizzazione centrale. I partecipanti al corso impareranno come possono classificare i loro pazienti con sintomatologia dolorosa senza fare affidamento su esami costosi o complessi. Impareranno a utilizzare un algoritmo clinico per differenziare il dolore nocicettivo da quello neuropatico e da sensibilizzazione centrale nella pratica quotidiana. Impareranno, inoltre, come eseguire una valutazione biopsicosociale approfondita dei pazienti con dolore cronico in modo che possano valutare i fattori provocatori e contribuenti del problema del dolore. Queste competenze sono applicabili dai fisioterapisti in tutti gli ambiti della pratica clinica: dalla muscoloscheletrica, alla neurologia, dalla pediatria, alla geriatria.

### OBIETTIVI

Al termine di questo corso, i discenti saranno in grado di:

- Applicare linee guida basate sull'evidenza per la gestione del dolore cronico all'interno del proprio intervento riabilitativo;
- Utilizzare la valutazione biopsicosociale declinata al paziente con dolore cronico;
- Fornire educazione al dolore ai pazienti con dolore cronico;
- Elaborare un programma di fisioterapia efficace nella gestione del dolore che coinvolga il paziente e consideri gli aspetti cognitivi/affettivi/emotivi dell'esperienza del dolore.

## PROGRAMMA

### PRIMO GIORNO

**09.00** Introduzione

**09.15** Dolore cronico: una questione di alterazioni maladattative della mente, del corpo e del cervello

**11.00** Break

**11.15** La valutazione biopsicosociale dei pazienti con dolore cronico nella pratica fisioterapica

**13.00** Pausa pranzo

**14.00** Educazione alle neuroscienze del dolore nella pratica clinica: teoria e dimostrazione

**15.30** Break

**15.45** Educazione alle neuroscienze del dolore nella pratica clinica: esercitazioni

**17.00** Conclusione

### SECONDO GIORNO

**09.00** Terapia comportamentale per il dolore cronico nel setting fisioterapico

**PARTE 1:** esposizione alle attività ed esercizi indirizzati agli aspetti cognitivi

**11.00** Break

**11.15** Terapia comportamentale per il dolore cronico nel setting fisioterapico

**PARTE 2:** autogestione delle attività

**13.00** Pausa Pranzo

**14.00** Terapia comportamentale per il dolore cronico nel setting fisioterapico

**PARTE 3:** gestione dello stress

**15.30** Break

**15.45** Terapia comportamentale per il dolore cronico nel setting fisioterapico

**PARTE 4:** gestione del sonno

**17.00** Conclusione

### REGOLAMENTO

1. L'accettazione ed osservanza del seguente regolamento sono condizione obbligatoria per l'ammissione e la frequenza al corso.

2. La Segreteria Organizzativa non risponde del mancato svolgimento del corso sia per il non raggiungimento del numero minimo di partecipanti, sia per cause di forza maggiore, sia per qualsiasi motivo indipendente dalle sue responsabilità.

3. Il versamento della quota d'iscrizione al corso è indipendente dall'ottenimento dei Crediti Formativi del programma ECM.

4. L'iscrizione al corso non è in alcun caso restituibile, salvo in caso di annullamento del corso. È prevista la possibilità di farsi sostituire da altra persona che abbia i requisiti per la frequenza del corso.

5. L'allievo è tenuto alla puntualità, al rispetto dell'orario del corso e alla presenza in aula a tutte le ore di formazione. Si ricorda che l'orario dichiarato sulla piattaforma ECM viene totalmente accreditato, pertanto ogni ritardo o variazione di orario può far invalidare il corso per il singolo operatore oppure il corso completo.

6. Durante le lezioni il partecipante è tenuto ad un comportamento corretto nei confronti dei docenti e dei colleghi. Un comportamento che turbi il regolare svolgimento delle lezioni è motivo di allontanamento dall'aula senza che il partecipante abbia diritto ad alcun tipo di rimborso.

7. Il partecipante che, per sua negligenza o altre cause dirette o indirette, causerà danni a cose e/o persone, è tenuto al risarcimento civile e penale.

8. Vi possono essere dei corsi nei quali il partecipante sarà coinvolto dal docente nell'esercizio delle manovre pratiche sia come operatore che come paziente. Nel caso in cui non possa essere sottoposto, come paziente, ad alcune o tutte le manovre pratiche previste nel programma del corso deve darne preventiva comunicazione scritta alla Segreteria che avviserà il docente del corso.

9. Il materiale didattico non può essere riprodotto ed è proibito fare fotografie e/o filmati e/o registrazioni audio durante le lezioni se non espressamente consentito dal docente e dai partecipanti.

DATA

FIRMA

## SCHEMA DI ISCRIZIONE

**Pain Education ed esercizio terapeutico per i pazienti con dolore cronico**

COGNOME \_\_\_\_\_

NOME \_\_\_\_\_

DATA DI NASCITA \_\_\_\_\_

LUOGO DI NASCITA \_\_\_\_\_

CODICE FISCALE \_\_\_\_\_

PARTITA IVA \_\_\_\_\_

INDIRIZZO (Via/piazza) \_\_\_\_\_

CITTÀ \_\_\_\_\_

CAP \_\_\_\_\_ PROV \_\_\_\_\_

RECAPITO TELEFONICO \_\_\_\_\_

EMAIL \_\_\_\_\_

PROFESSIONE \_\_\_\_\_

PROFESSIONISTA  STUDENTE

DATI PER FATTURAZIONE (se diversi)

RAGIONE SOCIALE \_\_\_\_\_

Ente Pubblico S I NO

PARTITA IVA \_\_\_\_\_

INDIRIZZO (Via/piazza) \_\_\_\_\_

CITTÀ \_\_\_\_\_

CAP \_\_\_\_\_

PROV \_\_\_\_\_

CODICE UNIVOCO (SDI) \_\_\_\_\_

**PRIVACY** - Acquisizione del consenso dell'interessato ai sensi dell'art. 13 del D.lgs 30.06.2003, n. 196 e successive modifiche ed integrazioni. Il/la sottoscritto/a, acquisite le informazioni fornite ai sensi dell'art. 13 del D.lgs 196/2003 e successive modifiche ed integrazioni, autorizza il trattamento dei propri dati identificativi e personali.

FIRMA PER ACCETTAZIONE