

## OBIETTIVI DEL CORSO

Le conoscenze che riguardano i rapporti tra nutrizione e infiammazione, permettono al fisioterapista di individuare possibili meccanismi eziopatogenetici non traumatici per indirizzare correttamente il paziente verso gli specialisti della nutrizione.

Integrando l'approccio fisioterapico con differenti regimi alimentari è possibile intervenire in modo più efficace sulle problematiche sollevate dal paziente riguardo al suo stato di salute.

### Gli obiettivi di questo corso sono:

- ▶ Apprendere conoscenze teoriche che permettano di comprendere la relazione tra i sovraccarichi dell'apparato digerente ed il sistema muscolo-osteo-legamentoso e relativi dolori riferiti
- ▶ Chiarire come le nostre abitudini alimentari possano interferire con i ritmi circadiani compromettendo il nostro stato di salute;
- ▶ Comprendere i parametri presi in esame in un bilancio nutrizionale al fine di stabilire il diverso peso che essi hanno nella determinazione di una patologia

## PROGRAMMA DEL CORSO

### Primo giorno

- ▶ 8.30-9.00 registrazione partecipanti e presentazione del corpo docente
- ▶ 9.00-11.00 cenni di anatomia e fisiologia dell'apparato digerente
- ▶ 11.00-11.15 *pausa*
- ▶ 11.15-13.00 principali patologie dell'apparato digerente
- ▶ 13.00-14.00 *pausa pranzo*
- ▶ 14.00-17.30 dai visceri alla cute - Fisiopatologia del dolore riflesso
- ▶ 17.30-18.00 ritmi circadiani
- ▶ 18.00 chiusura lavori

### Secondo giorno

- ▶ 9.00-11.00 cenni di nutrizione:
  - macronutrienti e micronutrienti
  - necessità nutrizionali dell'organismo umano
  - attività fisica e metabolismo
- ▶ 11.00-11.15 *pausa*

- ▶ 11.15-13.00 valutazione dello stato nutrizionale▶  
13.00-14.00 *pausa pranzo*
- ▶ 14.00-16.30 alimentazione con causa di patologia:
  - allergie vs intolleranze alimentari
  - fisiopatologia delle immuno-infiammazioni alimentari: il sovraccarico degli emuntori e l'infiammazione cronica persistente
  - poliedricità sintomatologica delle immuno-infiammazioni alimentari: dai sintomi intestinali alla sindrome fibromialgica
- ▶ 16.45-18.00 valutazione e trattamento delle immuno-infiammazioni alimentari: esame clinico, esami di laboratorio, test funzionali;
- ▶ 18.00 chiusura lavori

### Terzo giorno

- ▶ 9.30-11.00 il dolore cronico della menopausa: solo carenza di calcio?
- ▶ 11.00-11.15 *pausa*
- ▶ 11.15-12.00 discussione
- ▶ 12.30-13.00 conclusione
- ▶ 13.00 test di apprendimento e moduli ECM

## REGOLAMENTO

1. L'accettazione ed osservanza del seguente regolamento sono condizione obbligatoria per l'ammissione e la frequenza al corso.
2. La Segreteria Organizzativa non risponde del mancato svolgimento del corso sia per il non raggiungimento del numero minimo di partecipanti, sia per cause di forza maggiore, sia per qualsiasi motivo indipendente dalle sue responsabilità.
3. Il versamento della quota d'iscrizione al corso è indipendente dall'ottenimento dei Crediti Formativi del programma ECM.
4. L'iscrizione al corso non è in alcun caso restituibile, salvo in caso di annullamento del corso. È prevista la possibilità di farsi sostituire da altra persona che abbia i requisiti per la frequenza del corso.
5. L'allievo è tenuto alla puntualità, al rispetto dell'orario del corso e alla presenza in aula a tutte le ore di formazione. Si ricorda che l'orario dichiarato sulla piattaforma ECM viene totalmente accreditato, pertanto ogni ritardo o variazione di orario può far invalidare il corso per il singolo operatore oppure il corso completo.
6. Durante le lezioni il partecipante è tenuto ad un comportamento corretto nei confronti dei docenti e dei colleghi. Un comportamento che turbi il regolare svolgimento delle lezioni è motivo di allontanamento dall'aula senza che il partecipante abbia diritto ad alcun tipo di rimborso.
7. Il partecipante che, per sua negligenza o altre cause dirette o indirette, causerà danni a cose e/o persone, è tenuto al risarcimento civile e penale.
8. Vi possono essere dei corsi nei quali il partecipante sarà coinvolto dal docente nell'esercizio delle manovre pratiche sia come operatore che come paziente. Nel caso in cui non possa essere sottoposto, come paziente, ad alcune o tutte le manovre pratiche previste nel programma del corso deve darne preventiva comunicazione scritta alla Segreteria che avviserà il docente del corso.
9. Il materiale didattico non può essere riprodotto ed è proibito fare fotografie e/o filmati e/o registrazioni audio durante le lezioni se non espressamente consentito dal docente e dai partecipanti.

DATA

FIRMA

## SCHEDA DI ISCRIZIONE

Nutrizione e infiammazione cronica

COGNOME \_\_\_\_\_

NOME \_\_\_\_\_

DATA DI NASCITA \_\_\_\_\_

LUOGO DI NASCITA \_\_\_\_\_

CODICE FISCALE \_\_\_\_\_

PARTITA IVA \_\_\_\_\_

INDIRIZZO (Via/piazza) \_\_\_\_\_

CITTÀ \_\_\_\_\_

CAP \_\_\_\_\_ PROV \_\_\_\_\_

RECAPITO TELEFONICO \_\_\_\_\_

EMAIL \_\_\_\_\_

PROFESSIONE \_\_\_\_\_

PROFESSIONISTA  STUDENTE

DATI PER FATTURAZIONE (se diversi)

RAGIONE SOCIALE \_\_\_\_\_

Ente Pubblico S I NO

PARTITA IVA \_\_\_\_\_

INDIRIZZO (Via/piazza) \_\_\_\_\_

CITTÀ \_\_\_\_\_

CAP \_\_\_\_\_

PROV \_\_\_\_\_

CODICE UNIVOCO (SDI) \_\_\_\_\_

**PRIVACY** - Acquisizione del consenso dell'interessato ai sensi dell'art. 13 del D.lgs 30.06.2003, n. 196 e successive modifiche ed integrazioni. Il/la sottoscritto/a, acquisite le informazioni fornite ai sensi dell'art. 13 del D.lgs 196/2003 e successive modifiche ed integrazioni, autorizza il trattamento dei propri dati identificativi e personali.

FIRMA PER ACCETTAZIONE