

non solo turismo

lauragenovese44@gmail.com Scrittura di articoli di cultura, arte, turismo, cibo, sport, eventi. Partecipo a press tour per scrivere articoli e reportage di viaggio. Partecipo a conferenze stampa, convegni, congressi, fiere, saloni. Faccio interviste sia di persona, che via email. Cosa faccio per il marketing territoriale Scrivo articoli per la promozione della tua attività turistica su www.piemontepress.it e sul mio blog www.articolilaura.blogspot.com Scrivo di articoli di hotel, ristoranti, aziende.

Una nuova cucina per la Terapia Occupazionale del San Camillo Torino



[laura genovese](#) aprile 17, 2026



Quando si parla di riabilitazione dopo una patologia neurologica e ortopedica, l'immaginario comune si concentra soprattutto sul recupero del movimento: tornare a stare in piedi, mantenere l'equilibrio, ricominciare a camminare. In realtà, il quadro clinico è spesso molto più complesso. Oltre agli aspetti motori, possono essere coinvolte anche le capacità cognitive, comunicative, relazionali ed emotive, con un impatto significativo sulla vita quotidiana.

È proprio qui che entra in gioco la Terapia Occupazionale del Presidio Sanitario San Camillo di Torino. Specializzato in riabilitazione intensiva, il team offre percorsi riabilitativi personalizzati per pazienti adulti con disabilità neurologiche, motorie o cognitive, e ortopediche. Lavora per il recupero dell'autonomia nelle attività di vita quotidiana insegnando strategie pratiche e compensative per affrontare le difficoltà in modo sicuro ed efficace e adattando l'ambiente e i compiti alle capacità residue.

Tra le attività più efficaci e significative in questo percorso c'è la cucina. Preparare un pasto, infatti, è un compito ricco e complesso: richiede coordinazione motoria, pianificazione, attenzione, memoria, capacità di problem solving. Per questo motivo, la cucina diventa uno strumento terapeutico prezioso, che permette al terapeuta di osservare da vicino le abilità della persona e di intervenire con strategie personalizzate.

Presso il Presidio Sanitario San Camillo di Torino esiste una vera e propria cucina domotizzata Scavolini, da poco rinnovata e modernizzata grazie al contributo della Fondazione Cottino e integrata nel Servizio di Terapia Occupazionale. Un ambiente terapeutico progettato per essere accessibile, sicuro e altamente funzionale. Ogni dettaglio è pensato per rispondere ai bisogni di persone con ridotta autonomia, favorendo al tempo stesso il recupero delle capacità residue.

Tra le caratteristiche più significative, spiccano i pensili motorizzati: due moduli sospesi che possono essere abbassati e riportati in posizione tramite un telecomando, permettendo anche a chi utilizza una carrozzina di accedere facilmente agli oggetti senza sforzi o rischi. Il piano di lavoro, progettato con uno spazio libero sottostante, consente l'accostamento frontale della carrozzina, garantendo una postura corretta e una maggiore libertà di movimento durante le attività.

Anche gli elementi superiori sono stati ripensati in chiave inclusiva: la cappa è dotata di illuminazione e sistema di aspirazione attivabili a distanza, mentre uno dei pensili è completamente estraibile manualmente, una soluzione particolarmente utile per persone anziane che evitano così l'utilizzo di scalette o movimenti potenzialmente pericolosi.

Gli elettrodomestici, posizionati a un'altezza ribassata, risultano facilmente raggiungibili anche da seduti, rendendo possibile svolgere in autonomia operazioni quotidiane come caricare e svuotare la lavastoviglie, aprire e chiudere il frigo, scaldare e cucinare il cibo nel forno.

Questa cucina rappresenta molto più di una dotazione tecnologica: è uno strumento riabilitativo che consente di lavorare in modo concreto sulle abilità motorie, cognitive ed

esecutive, in un contesto che riproduce fedelmente la vita reale, restituendo alle persone un'esperienza fondamentale di partecipazione e autonomia. Un laboratorio che rappresenta un'opportunità concreta per lavorare sul benessere psicologico e sulla partecipazione sociale dei pazienti colpiti da patologia neurologica e ortopedica. In fondo, cucinare non è solo un gesto quotidiano: è un'attività che parla di autonomia, identità e qualità della vita.

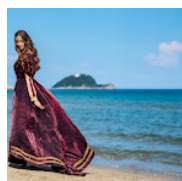


Inserisci commento

Post popolari in questo blog

"Adelasia, la leggenda": il 7 e l'8 giugno ad Alassio

laura genovese giugno 04, 2025

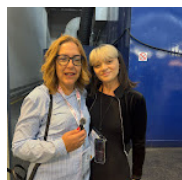


Ginevra Cresta è Adelasia nella Rievocazione della leggenda della principessa omonima, gli spettacoli e i cortei storici, le De.Co. alassine negli stand gastronomici collocati nei giardini adiacenti a P ...

[READ MORE »](#)

Le mie interviste al Salone Del Libro di Torino venerdì 16 maggio 2025

laura genovese maggio 18, 2025



Venerdì 16 maggio al salone del libro ho intervistato 4 scrittrici che fanno parte del Collettivo Scrittori Uniti ,fondatore del Collettivo Scrittori Uniti è Claudio Secci fondatore e autore. Grazie a Claudio Secci hc ...

[READ MORE »](#)

Press Trip dal 13 al 15 settembre 2025 a Montecorice

laura genovese settembre 18, 2025

Ho partecipato dal 13 all' 15 settembre 2025 a un press trip organizzato da Cilentomania. Siamo arrivati sabato 13 settembre ospiti del hotel Lembo di Mare Residence, dal 1977