

PRENOTAZIONI PRIVATE



Telefono: 011 81 99 426

Lun-Ven: 9.00-12.00 / 14.00-16.00

prenotazioni.torino@camilliani.net

Allo sportello (Lun-Ven): dalle 9.00 alle 16.30



COME RAGGIUNGERCI

Strada Santa Margherita, 136 - Torino



In auto a 3 minuti da Piazza Vittorio Veneto
Area parcheggio



Con autobus GTT 56/53 poi 500m a piedi



Autolinea privata Cavourese n°179
Capolinea in Corso San Maurizio / Via Bava
Fermata davanti al Presidio



Orari Autolinea privata Cavourese
Scansiona il QR Code
o visita il sito www.cavourese.it

CONTATTI

Informazioni: 011 81 99 411

urp.torino@camilliani.net

www.sancamillotorino.net



PRESIDIO SANITARIO SAN CAMILLO TORINO
RIABILITAZIONE. RICERCA. FORMAZIONE



PILATES CLINICO

Terapia riabilitativa

www.sancamillotorino.net



Tensione muscolare, rigidità della colonna e movimenti meno fluidi non dipendono sempre solo dalla forza. Spesso entrano in gioco anche coordinazione e controllo: quando i muscoli si attivano in ritardo o in modo poco armonico, il corpo compensa, si irrigidisce e il gesto diventa meno sicuro.

Il Pilates Clinico lavora proprio su questo: un percorso di esercizio terapeutico strutturato e progressivo, supervisionato da professionisti, per migliorare controllo, stabilità e qualità del movimento nella vita quotidiana.

CHE COS'È IL PILATES CLINICO

È una metodica riabilitativa basata su esercizi mirati per incrementare flessibilità e forza della muscolatura della zona centrale del corpo. La pratica integra respirazione profonda coordinata al movimento, allungamento e rinforzo, con l'obiettivo di migliorare postura, stabilità e funzionalità senza sovraccaricare inutilmente articolazioni e legamenti.

L'approccio è orientato a obiettivi concreti: imparare a muoversi meglio, gestire compensi e recuperare un assetto più efficiente.



COORDINATORE DEL SERVIZIO

Dott. Gian Luca Ruffin
Fisioterapista

BENEFICI

Con un percorso ben strutturato, i benefici possono essere molteplici: maggiore energia, diminuzione del dolore, miglioramento della postura e delle funzioni biomeccaniche, insieme a un più ampio senso di benessere generale.

COME SI SVOLGE

Le terapie si svolgono in piccoli gruppi (circa 6 pazienti), organizzate in cicli di 10 sedute. L'accesso prevede una visita medica di congruità. È indicato per pazienti con problematiche ortopediche e neurologiche in fase sub-acuta o cronica, idonei a svolgere esercizi che coinvolgono i diversi distretti corporei. Il servizio è svolto in regime privato.

CHI SIAMO

Il Presidio si avvale di fisioterapisti specializzati. La presa in carico del paziente avviene a fronte di un'indicazione medica.

