



Dottoressa Giorgia Gays

Medico Chirurgo – Specialista in Medicina Fisica e Riabilitativa – Fisiatria Interventistica

La dottoressa Giorgia Gays si è laureata in **Medicina e Chirurgia** e si è specializzata in **Medicina Fisica e Riabilitativa**, con un particolare approfondimento nella **Fisiatria Interventistica**. Ha acquisito competenze avanzate grazie al **Master di II livello in Medicina Manuale, Metodiche Posturali e Tecniche Infiltrative in Riabilitazione**, che ha reso il trattamento del **dolore** uno dei suoi principali focus clinici. Il suo obiettivo primario è la corretta gestione del dolore in tutte le fasi della vita, trattando pazienti che spaziano dal **giovane sportivo** all'**anziano fragile**.

Svolge quotidianamente **visite fisiatriche ambulatoriali** per la cura di **patologie muscoloscheletriche e neurologiche**, utilizzando un'ampia gamma di **trattamenti infiltrativi mirati**, eseguiti con **guida ecografica**. Tra questi, rientrano la **viscosupplementazione** (acido ialuronico), **infiltrazioni articolari con cortisone**, **litoclasia**, **PRP**, **onde d'urto**, **mesoterapia**, il **trattamento dei trigger point**, e il **test di soppressione del dolore** per patologie artrosiche.

Le sue competenze sono richieste per la gestione di una vasta gamma di problematiche, tra cui:

- **dolore cervicale** (artrosi, cervicalgie muscolotensive, cervicobrachialgie);
- **dolore lombare** (artrosi, lombosciatalgie, sacroileite, canale stretto, esiti cedimento vertebrali);
- **dolore all'anca** (artrosi, sindrome retto-adduttorica, tendiniti, borsiti)
- **Dolore al ginocchio** (artrosi, condropatia femoro-rotulea, tendinopatia, esito di distorsioni e fratture);
- **dolore al piede** (tendinopatia achillea, fascite plantare, esiti di fratture e distorsioni, sperone);
- **dolore alla spalla** (sindrome da impingement, borsiti, spalla congelata, artrosi);
- **dolore alla mano** (trapezio-metacarpale, dito a scatto, sindrome del tunnel carpale);
- **dolore al gomito** (epicondilite, epitrocleite, patologie articolari, esiti di fratture);
- **dolore neuropatico** (esiti di ictus, sclerosi multipla, Guillain-Barré, mielopatie, lombosciatalgie);
- **esiti di interventi chirurgici** (PTA, PTG, stabilizzazioni del rachide, erniectomia, ricostruzioni legamentose);
- **esiti di fratture** (femore, bacino, omero, radio, ulna, tibia, perone, calcagno, scafoide);

- **esiti di patologie neurologiche** (ictus, emorragie, malattia di Parkinson, sclerosi multipla, atassia, traumi cranici, esiti di interventi cerebrali).

L'approccio della dottoressa Gays integra competenze diagnostiche avanzate con tecniche terapeutiche innovative, sempre focalizzandosi sull'**individualizzazione del trattamento** per ottimizzare la qualità della vita del paziente.