



## **Dottoressa Cristina Destefanis**

### **Medico Chirurgo – Specialista in Medicina Fisica e Riabilitativa – Agopuntrice**

La dottoressa Cristina Destefanis è **medico chirurgo, specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione e agopuntrice**, con una solida esperienza nella gestione riabilitativa di pazienti affetti da **patologie neurologiche** (come malattia di Parkinson, esiti di ictus, sindrome di Guillain-Barré) e **patologie muscoloscheletriche**.

Svolge quotidianamente **attività ambulatoriale e clinica** all'interno del reparto di **riabilitazione intensiva (codice 56)** e nei ricoveri in **Day Hospital**, operando in un'équipe multidisciplinare composta da geriatri, specializzandi, fisioterapisti, terapisti occupazionali, psicologi, neuropsicologi, logopedisti, infermieri e operatori sociosanitari.

Nel corso della sua carriera ha dedicato particolare attenzione al tema del **dolore**, conseguendo il diploma in **Agopuntura** con una tesi sul **dolore cervicale** e partecipando come **relatrice a numerosi congressi nazionali e corsi di alta formazione** sulla terapia del dolore, tra cui il corso di Alta Formazione in terapia del dolore a Napoli.

Convinta sostenitrice del valore della **relazione medico-paziente**, ne fa un elemento centrale del proprio approccio, in coerenza con la missione ispiratrice dei Padri Camilliani.

#### **Titoli di studio e incarichi principali:**

- Laurea in Medicina e Chirurgia – Università di Torino
- Specializzazione in Medicina Fisica e Riabilitazione – Università di Torino (70/70 e lode)
- Diploma quadriennale in Agopuntura – Scuola di Torino
- “Clinical Research Core Curriculum” – GIMBE Evidence for Health

#### **Incarichi attuali:**

- **Dirigente Medico** presso il Presidio Sanitario San Camillo di Torino, dove svolge attività in reparto, con i pazienti ricoverati in regime di DH, attività ambulatoriale e di ricerca scientifica
- **Docente di Fisiologia Umana** presso il Corso di Laurea in Infermieristica – Università Cattolica del Sacro Cuore
- Autrice e relatrice in eventi formativi e congressi a carattere regionale e nazionale