



FONDAZIONE "OPERA SAN CAMILLO"<sup>99</sup>

**PRESIDIO SANITARIO SAN CAMILLO**

OSPEDALE SPECIALIZZATO IN RECUPERO E RIEDUCAZIONE FUNZIONALE

10131 TORINO - Str. Santa Margherita, 136

Tel. 0118199411 – Fax 0118199431

www.h-sancamillo.to.it

## ATTENERSI ALLE ISTRUZIONI CHE SEGUONO PRIMA DI SOTTOPORSI A:

- ECOTOMOGRAFIA DELL'ADDOME COMPLETO
- ECOTOMOGRAFIA DELL'ADDOME INFERIORE
- ECOTOMOGRAFIA RENO-VESCICALE

## NEI 2 GIORNI PRECEDENTI L'ESAME:

Deve assumere due pastiglie di Mylicon dopo ogni pasto per un totale di sei pastiglie al giorno (due dopo la colazione, due dopo il pranzo e due dopo la cena).

Il farmaco è acquistabile in farmacia senza ricetta medica

## IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME:

NON MANGIARE: pane, pasta, riso, legumi, verdure, frutta

PUO' MANGIARE: carne bianca (pollo, tacchino), pesce, latticini, uova, bresaola, latte, caffè, thè.

## IL GIORNO DELL'ESAME:

Sono consentiti gli stessi alimenti sopra descritti ma deve essere completamente a digiuno da almeno sei ore prima dell'esame e presentarsi a vescica piena \*

\* (di solito è sufficiente bere 1 litro d'acqua 1 ora prima dell'esame e non urinare più dal momento in cui inizia a bere).

**ATTENZIONE:** per la buona riuscita dell'esame, 1 ora prima dell'appuntamento deve avere già **finito** di bere **tutto** il litro d'acqua.

Le chiediamo pertanto particolare attenzione ad iniziare in tempo utile per ottenere il corretto riempimento della vescica.

**Nota bene:** La dieta va eseguita solo il giorno precedente l'esame (ed eventualmente la mattina del giorno dell'esame).

Le pastiglie di Mylicon invece vanno assunte nei **2 giorni precedenti** l'esame.